

Synopsis M2 Maître praticien en Hypnose

Jour 1

- 9h30-9h45 Recap des techniques appris aux module 1 et 2.
- 9h45-10h Cadre ouvert pour questions ; sur leurs pratiques et cas rencontrés
- 10h-10h30 **Développer sa présence dans l'accompagnement,** Présentation, partage en grand groupe sur les rituels de présence.
- 10h30-11h **Projection et juste distance.** Présentation théorique ; partage, en binômes discuter d'éventuelle projection qu'ils font. Comment reconnaître une projection ?
- 11h-11h15 Pause**
- 11h15-11h35 **Intégration des polarités contraires, Gilligan** 10', en grand groupe réfléchir sur les polarités rencontrés dans les accompagnements,10' ,
- 11h35-13h Présentation du protocole, **Intégration des polarités contraires 10'+ démonstrations 25'+ pratiques en binômes 50 ` ; 25' par personne et 5' partages**
- 13h-14h Pause déjeuner**
- 14h-14h15 **Partages questions sur Intégration des polarités contraires**
- 14h15-15h15 **Présentation sur Les croyances limitantes** +**Modèle mercedes,** Pratiques en binômes avec modèle Mercedes
- 15h15 -15h30 Pause**
- 15h30-17h10 Destructeur de décision de Steve Andreas
Présentation,10' démonstration 20' (rappeler ; fusibles de sécurité...yes set truisme, à la Milton erickson etc.) , pratiquer en binômes, 1h, 30' par pers. questions et partage 10'.
- 17h10-17h30 **Questions et partages+ recap de la journée**

Synopsis M2 Maître praticien en Hypnose

Jour 2

- 9h30-10h Rappel d'apprentissage de la veille, questions remarques
- 10h-11h **Gant anesthésiant** , présentation 15' démonstration 15' , pratiques en binôme 30' : 15' par personnes
- 11h-11h15 Partages et question
- 11h15-11h30 Pause**
- 11h30-12h15 **Le recadrage de rêve de Milton Erickson**, présentation, (rappel des sous-modalité), 15' démonstration 30'
- 12h15-13h **Le recadrage de rêve de Milton Erickson**, pratiques en binôme une personne passe, 30'
- 13h-14h Pause déjeuner**
- 14h-14h30 **Le recadrage de rêve de Milton Erickson**, pratiques en binôme 2^{ème} personne passe, 30'
- 14h30-15h15 **Technique des allergies de Robert Dilts**, présentation 15', démonstration 30'
- 15h15-15h30 Pause**
- 15h30-17h **Technique des allergies de Robert Dilts**, pratiques en binôme 1h30 ; 45' par personne
- 17h-17h15 Partager les prescriptions de tâche possible
- 17h15-17h30 **Questions partages, recap de la journée**

Synopsis M2 Maître praticien en Hypnose

Jour 3

- 9h30-10h Rappel d'apprentissage de la veille, questions remarques
- 10h-10h30 **Rappel de recadrages, petit travail en groupe de 4 sur les recadrages**
- 10h30-11h15 **Recadrage de Carol Erickson**, présentation 15' + démonstrations 30'
- 11h15-11h30 **Pause**
- 11h30-13h **Recadrage de Carol Erickson**, Pratiques en binôme
1h10 : 35' par personnes, partages et questions
- 13h-14h** **Pause déjeuner**
- 14h-14h30 **Partages et questions sur Recadrage de Carol Erickson**
- 14h30-15h15 **Distinguer la confiance en soi et de l'estime de Soi**, en groupe de 4 discuter la différence entre **la confiance en soi et de l'estime de Soi** et les problèmes que ça entraîne d'en manquer 20', partager et discuter en grand groupe 25', noter sur flipchart
- 15h15-15h30** **Pause**
- 15h30-17h15 **Boule de Cristal**, Présentation protocoles et concepts d'associé et dissocié 15'+ démonstration 30', pratiquer en binôme 1h ; 30' par personne
- 17h15-17h30** **Questions et partages, recap de la journée**

Synopsis M2 Maître praticien en Hypnose

Jour 4

- 9h30-10h **Rappel d'apprentissage** de la veille, questions
- 10h-10h30 **Les 5 blessures de l'âme- libération d'émotion bloquées.** Présentation théorique
- 10h30-11h En groupe de 3 discuter sur la blessure en lien avec eux même et les problèmes que ça entraîne 15', partager et discuter en grand groupe 15', noter sur flipchart les conséquences
- 11h-11h15 Pause**
- 11h15-12h15 **La transformation essentielle,** présentation 15' + démonstrations 45'
- 12h15-13h **La transformation essentielle,** pratiques en binôme 45' par personne, 1ere personne passe
- 13h-14h Pause déjeuner**
- 14h-14h45 La transformation essentielle,** pratiques en binôme 45' par personne, 2ème personne passe
- 14h45-15h Partages, questions
- 15h-15h15 Pause**
- 15h15-15h45 **Libérer des émotions négatives d'origine trans-générationnelle,** présentation épigénétique,
- 15h45-16h30 Présentation protocoles + Démonstrations
- 16h30- 17h Enseignant accompagne tous les participants en transe avec le protocole **Libérer des émotions négatives d'origine trans-générationnelle,**
- 17h-17h30 Recap des 4 jours, questions partages,** rappel des travaux à rendre avant le module suivant ; étude de cas